

Согласовано
директор МОБУ СОШ с.Кага
А.А.Петрова



МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на « 04 » 09 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 1-4кл, 5-11кл, дети ОВЗ.

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,33
2.	Каша пшенная	180	7,80	7,70	46,90	289,30
3.	Чай витаминизированный	200	0,2		10,0	38
4.	Хлеб пшеничный	30	2	0,3	14,6	73
	Итого по 1 завтраку.	500	20,50	21,00	81,87	599,23

2 завтрак. Дети 1-4кл, дети ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	банан	220				
2.						
	Итого по :					
	Стоимость питания за день по категориям					

Обед . Дети ОВЗ,

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	2,09	6,33	10,64	107,83
2.	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,37	5,74	5,36	114,49
3.	Макаронаты отварные с маслом	200	7,36	7,06	47,10	281,5
4.	Компот из яблок и лимона	200	0,25	0,25	25,35	104,1
5.	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	11,0	52
6.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,8	66
	Итого по :	800	23,77	19,88	113,25	725,85
	Стоимость питания за день по категориям					